

การเดิน ของลูกคุณ เป็นเรื่องสำคัญ

ทำไมการเดินของลูกมันจึงสำคัญ?



ถ้าแบบแผนการเดินของลูกคุณเปลี่ยนแปลงไป มันอาจจะเป็นสัญญาณบ่งชี้ว่าเด็กกำลังไม่สบาย

ในจำนวนผู้หญิงทั้งหมดที่คลอดลูกแล้วทารกเสียชีวิตตอนคลอด ผู้หญิงประมาณครึ่งหนึ่ง สังเกตเห็นว่า การเดินของลูกในครรภ์ช้าลง หรือหยุดไปเลย

ฉันควรทำอะไร?

ใน สถานการณ์ใดๆก็ตาม ถ้าท่าน เป็นห่วงกังวลเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลง ในการเดินของลูกในครรภ์ โปรดติดต่อ ผดุงครรภ์ หรือแพทย์ทันที



ท่าน ไม่ได้ทำให้พวกเขาเสียเวลาหรอก

ลูกของฉันควรจะเดินบ่อยแค่ไหน?



ไม่มีคำตอบที่แน่นอนว่าการเดินใน เกณฑ์ปกติคือมากน้อยแค่ไหน

คุณควรจะเรียนรู้ด้วยตัวเองว่า ลูกของคุณเดินในรูป แบบเฉพาะตัวอย่างไร

การเดินของเด็กในครรภ์ อาจบรรยายได้ในลักษณะต่างๆ ตั้งแต่ การเตะ หรือ การกระพือ จนถึงการกระตุก หรือการกลิ้ง

คุณจะเริ่มรู้สึกถึงการเดินของลูกในครรภ์ระหว่าง สัปดาห์ที่ 16 และ 24 ของการตั้งครรภ์ ไม่ว่า รกเด็กจะอยู่ในตำแหน่งใดก็ตาม

อาจเกิดอะไรขึ้นต่อ?

ผดุงครรภ์หรือแพทย์ของท่านควรขอให้ท่านไปที่ แผนกฝากครรภ์ของท่าน (มีเจ้าหน้าที่อยู่ตลอด 24 ชั่วโมง 7 วันต่อสัปดาห์)



การตรวจครรภ์อาจรวมถึง:

- ตรวจสอบการเต้นของหัวใจของลูกในครรภ์
- ตรวจวัดการเจริญเติบโตของลูกในครรภ์
- อัลตราซาวด์สแกน
- เจาะตรวจเลือด

ความเชื่อผิดๆเกี่ยวกับการเดินของเด็กในครรภ์



มันเป็นเรื่องไม่จริง ที่ว่าเด็กในครรภ์จะเดินน้อยลงตอนท้องแก่

คุณควร รู้สึกถึงการเดินของลูกในครรภ์ต่อไป จนถึงช่วงเวลาเริ่มเจ็บครรภ์คลอด และในระหว่างที่กำลัง เจ็บครรภ์จะคลอดด้วย



ถ้าคุณเป็นห่วงเกี่ยวกับการเดินของลูกในครรภ์ การรับประทาน อาหารหรือดื่มน้ำเพื่อ กระตุ้นลูกในครรภ์ ไม่ได้ผล

เรียนรู้เพิ่มเติม: movementsmatter.org.au

สนับสนุนโดย: Royal Australian and New Zealand College of Obstetrics and Gynaecology (RANZCOG), Bears of Hope และ Sands และองค์กรที่มีชื่อข้างล่างนี้ เราขอขอบคุณ Tommy's UK ที่อนุญาตให้เรารับเปลี่ยนการณรงค์ของเราให้จุดประสงค์ของเรา ติดต่อเราได้ที่ stillbirth@mater.uq.edu.au

