

# 'Oku mahu'inga 'a e ngaue ho'o pēpē.

## Ko e hā 'oku mahu'inga ai e ngaue 'eku pēpē?



**Kapau 'oku liliu 'a e sipinga ngaue ho'o pēpē, mahalo ko e faka'ilonga ia 'oku nau puke.**

Meime ko e vaeua 'o e kakai fefine na'a nau fa'ele matē 'oku nau fakatokanga'i ko e ngaue 'enau pēpē na'e faka'au ke si'isi'i ange pe tuku.

## Ko e hā e me'a 'oku totonu ke u fai?

**Ka 'I AI HA TAIMI, kapau te ke hoha'a ki ha liliu 'i he ngaue ho'o pēpē, fetu'utaki ki ho'o mā'uli pe tōketā he taimi pe ko ia.**



'OKU 'ikai te ke fakamoleki noa 'e koe honau taimi.

## Ko e hā 'a e tu'olahī 'oku totonu ke ngaue ai 'eku pēpē?



**'Oku 'ikai ha fika pau 'o e lahi e ngaue 'oku totonu.**

'Oku totonu ke ke hanga 'o 'ilo'i 'a e sipinga makehe 'a e ngaue ho'o pēpē.

Ko e ngaue 'a e fanga ki'i pēpē 'e lava pe ke fakamatala'i mei ha 'aka pe 'oho holo ta'e malōlō, ki ha ngahehe pe teka.

Te ke kamata ongo'i 'a e ngaue 'a e pēpē he vaha'a 'o e **uike 16 mo e 24** ho'o feitama, tatau ai pe pe 'oku tokoto 'i fe'ia ho fonua.

## Ko e hā 'e ala hoko mai?

'E kole atu ho'o tōketā pe mā'uli ke ke ha'u ki ho 'uniti fa'ele ('oku 'i ai e kau ngāue he houa 'e 24, 'aho 'e 7 he uike).



'E ala kau hono fakatotolō'i 'a e:

- Vaka'i 'a e tā e mafu ho'o pēpē
- Fua mo e tupu ho'o pēpē
- Fakaongo (ultrasound scan)
- Sivi toto

## Koe ngaahi talatupu'a 'oku fa'a ngaue'aki ki he ngaue 'a e pēpē



**'Oku 'ikai ke mo'oni 'a e pehe 'oku si'isi'i ange 'a e ngaue 'a e pēpē he ofi ki he 'osi 'a e feitama.**

'Oku totonu **ke kei hokohoko atu ho'o ongo'i 'a e ngaue ho'o pēpē** 'o a'u pe ki he taimi 'oku ke kamata langā ai pea mo e taimi 'oku ke lolotonga langā ai foki.



Kapau 'oku ke hoha'a ki he ngaue ho'o pēpē **'OKU 'IKAI KE NGAUE hano 'ai ha me'a ke ke kai pe inu ke ue'i ai ho'o pēpē.**



## KE TOE 'ILO KE LAHI ANGE: [movementsmatter.org.au](https://movementsmatter.org.au)

Poupou ki ai: Royal Australian mo e New Zealand College of Obstetrics mo e Gynaecology (RANZCOG), Bears of Hope and Sands mo e ngaahi kautaha 'i lalo. 'Oku mau fakamālo foki heni ki he Tommy's UK hono fakangofua kimautolu ke ngāue'aki 'enau kemipeini ki he 'emau kaveingā. **Fetu'utaki māi kia maoutolu he [stillbirthcre@mater.uq.edu.au](mailto:stillbirthcre@mater.uq.edu.au)**

