

# Gerakan bayi Anda penting.

## Mengapa gerakan bayi saya penting?



**Jika pola gerakan bayi Anda berubah, hal itu mungkin pertanda bahwa mereka tidak sehat.**

Sekitar setengah dari semua wanita yang mengalami bayi lahir mati memperhatikan gerakan bayi mereka melambat atau berhenti.

## Apa yang harus saya lakukan?

Dalam **kondisi apa pun**, jika Anda mengkhawatirkan perubahan dalam gerakan bayi Anda, **segera hubungi bidan atau dokter Anda.**



Anda **tidak membuang-buang waktu mereka.**

## Seberapa sering bayi saya harus bergerak?



**Tidak ada jumlah gerakan normal yang ditentukan.**

Anda harus mengetahui pola gerakan unik bayi Anda sendiri.

Gerakan bayi dapat digambarkan sebagai apa saja mulai dari tendangan atau kepak, hingga desiran atau gulingan.

Anda akan mulai merasakan bayi Anda bergerak di antara **minggu ke-16 dan 24** kehamilan, terlepas dari di mana letak plasenta Anda.

## Apa yang akan terjadi selanjutnya?



Bidan atau dokter Anda seharusnya meminta Anda untuk datang ke unit bersalin (staf tersedia 24 jam, 7 hari seminggu).

Penyelidikan dapat meliputi:

- Memeriksa detak jantung bayi Anda
- Mengukur pertumbuhan bayi Anda
- Pemindaian USG
- Tes darah

## Mitos umum tentang gerakan bayi



**Tidak benar bahwa bayi kurang bergerak menjelang akhir kehamilan.**

Anda harus **terus merasakan bayi Anda bergerak** sampai tepat sebelum Anda melahirkan dan juga selagi Anda melahirkan.



Jika Anda mengkhawatirkan gerakan bayi Anda, **memakan atau meminum sesuatu untuk merangsang bayi Anda TIDAK AKAN BERHASIL.**

**TEMUKAN SELINGKAPNYA: [movementsmatter.org.au](https://movementsmatter.org.au)**

Didukung oleh: Perguruan Tinggi Kebidanan dan Ginekologi Australia dan Selandia Baru (Royal Australian and New Zealand College of Obstetrics and Gynaecology - RANZCOG), Bears of Hope, Sands, dan organisasi di bawah ini. Kami berterima kasih kepada Tommy's UK yang mengizinkan kami mengadaptasikan kampanye mereka untuk tujuan kami. **Hubungi kami di [stillbirthcre@mater.uq.edu.au](mailto:stillbirthcre@mater.uq.edu.au)**