

I movimenti del tuo bambino sono importanti.

Perché sono importanti i movimenti del mio bambino?



Se i movimenti abituali del tuo bambino cambiano, potrebbe essere **segno di malessere**.

Circa la metà delle donne che hanno avuto un bambino nato morto ha notato che i movimenti del bambino erano diminuiti o si erano completamente arrestati.

Quanto spesso dovrebbe muoversi un bambino?



Non vi è un numero prestabilito di movimenti considerato normale.

Dovresti imparare a riconoscere i movimenti abituali esclusivi del tuo bambino.

I movimenti dei bambini includono calci, battiti, fremiti o rotazioni.

Inizierai a sentire i movimenti del tuo bambino fra **la sedicesima e la ventiquattresima settimana** di gestazione, a prescindere dalla posizione della tua placenta.

Miti comuni sui movimenti del bambino



Non è vero che i bambini si muovono meno verso la fine della gestazione.

Dovresti **continuare a sentire i movimenti del tuo bambino** fino al momento in cui vai in travaglio e anche durante il travaglio stesso.



Se sei preoccupata per i movimenti del tuo bambino, **mangiare o bere qualcosa per stimolare il bambino NON FUNZIONA.**

Cosa devo fare?

In **qualsiasi caso**, se sei preoccupata dei cambiamenti dei movimenti del tuo bambino, **contatta la tua ostetrica o il tuo medico immediatamente.**



Non stai **sprecoando il loro tempo**.

Cosa può succedere?

La tua ostetrica o il tuo medico dovrebbero chiederti di recarti al tuo reparto di maternità (il personale è disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7).

Gli esami possono includere

- Il controllo del battito cardiaco del tuo bambino
- La misurazione della crescita del tuo bambino
- Ecografie
- Esami del sangue



SCOPRI DI PIÙ: movementsmatter.org.au

Approvato dal: Royal Australian and New Zealand College of Obstetrics and Gynaecology (RANZCOG), Bears of Hope e Sands e dalle organizzazioni seguenti. Desideriamo ringraziare Tommy's UK per l'autorizzazione ad adattare la loro campagna ai nostri fini. **Contattateci a stillbirthrcr@mater.uq.edu.au**