

Los movimientos de su bebé son importantes.

¿Por qué son importantes los movimientos de mi bebé?



Si el patrón de movimientos de su bebé cambia, puede ser una señal de que el bebé no está bien.

Aproximadamente la mitad de las mujeres que tuvieron un bebé mortinato advirtieron que los movimientos de su bebé habían disminuido o se habían detenido.

¿Con qué frecuencia debe moverse mi bebé?



No hay una cantidad fija de movimientos.

Debe aprender a reconocer el patrón de movimientos propio de su bebé.

Los movimientos de los bebés pueden describirse como una patada, un aleteo, una vibración o una voltereta.

Empezará a sentir los movimientos de su bebé entre las **semanas 16 y 24** de embarazo, independientemente de dónde se encuentre la placenta.

Algunos mitos sobre los movimientos del bebé



No es cierto que los bebés se mueven menos hacia el final del embarazo.

Debe **seguir sintiendo que su bebé se mueve** hasta el momento en que entre en trabajo de parto y durante el parto también.



Si está preocupada por los movimientos de su bebé, **comer o beber algo para estimularlo NO FUNCIONA.**

¿Qué debo hacer?

En todos los casos, si está preocupada por un cambio en los movimientos de su bebé, comuníquese con su partera o médico de inmediato.

No está haciéndoles perder el tiempo.



¿Qué podría ocurrir después?

Su médico o su partera deberían indicarle que se dirija a su unidad de maternidad (hay personal disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana).

Las investigaciones podrían incluir lo siguiente:

- Control de los latidos del corazón de su bebé
- Medición del crecimiento de su bebé
- Ecografía
- Análisis de sangre



OBTENGA MÁS INFORMACIÓN: movementsmatter.org.au

Con el respaldo de: Royal Australian and New Zealand College of Obstetrics and Gynaecology (RANZCOG), Bears of Hope and Sands y las siguientes organizaciones. Agradecemos a Tommy's UK por permitirnos adaptar este folleto. **Contactenos a través de stillbirthre@mater.uq.edu.au**