

# আপনার শিশুর নড়াচড়া গুরুত্বপূর্ণ

## আমার শিশুর নড়াচড়া গুরুত্বপূর্ণ কেন?



যদি আপনার শিশুর নড়াচড়ার নমুনা বদলায়, তাহলে সে যে সুস্থ নয় এটা তার লক্ষণ হতে পারে।

মতসন্ধান প্রসব করা সব মহিলাদের অর্ধেকের কাছাকাছি তাঁদের শিশুর নড়াচড়া মন্থ হওয়া বা থেমে যাওয়া লক্ষ্য করেছেন।

## আমার কী করা উচিত?

যে কোন অবস্থায়, আপনি যদি আপনার শিশুর নড়াচড়ার কোন পরিবর্তনে চিন্তিত হন, তাহলে আপনার ধাই বা ডাক্তারের সঙ্গে অবিলম্বে যোগাযোগ করুন।

আপনি তাঁদের সময় নষ্ট করছেন না।



## কত ঘন ঘন আমার শিশু নড়াচড়া করবে?



স্বাভাবিক নড়াচড়ার কোন স্থির সংখ্যা নাই।

আপনার শিশুর নড়াচড়া করার অন্যান্য নমুনা আপনার জানা উচিত।

শিশুর নড়াচড়াকে লাথি মারা বা ঝাপটানি হতে আঘাত করা বা গড়িয়ে পড়ার মত যে কোন ভাবে বর্ণনা করা যেতে পারে।

আপনি আপনার শিশুর নড়াচড়া গর্ভের ১৬ এবং ২৪ সপ্তাহের মধ্যে অনুভব করতে শুরু করবেন, আপনার গর্ভের ফুল যেখানেই থাকুক না কেন।

## এর পর কী হতে পারে?

আপনার ধাই বা ডাক্তারের উচিত আপনাকে আপনার ম্যাটারনিটি ইউনিটে আসতে বলা (কর্মচারীদেরকে ২৪ ঘণ্টা, সপ্তাহের ৭ দিন পাওয়া যায়)।

তদন্তে অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে:

- শিশুর স্বাস্থ্যসন্দন পরীক্ষা করা
- আপনার শিশুর বুদ্ধির মাপ করা
- আলট্রাসাউণ্ড স্ক্যান
- রক্ত পরীক্ষা



## শিশুর নড়াচড়া সম্বন্ধে সাধারণ কল্পকথা



শিশুর গর্ভের শেষের দিকে কম নড়াচড়া করে তা সত্য নয়।

সরাসরি আপনার প্রসব বেদনা শুরু হওয়া পর্যন্ত আপনি আপনার শিশুর নড়াচড়া অনুভব করতে থাকবেন এবং প্রসব বেদনার সময়ও।



আপনার শিশুর নড়াচড়া সম্বন্ধে যদি দৃষ্টিভ্রান্তি হয়, তাহলে আপনার শিশুকে উদ্দীপ্ত করার জন্য কিছু খেলে বা পান করলে কোন ফল হয় না।

আরো খুঁজে বের করুন: [movementsmatter.org.au](http://movementsmatter.org.au)

এদের ঘারা অনুমোদনকৃত: রয়েল অস্ট্রেলিয়ান গ্র্যান্ড নিউ জিলায়ও কলেজ অব অবস্টেট্রিসি গ্র্যান্ড গাইনীকোলোজী (RANZCOG), বেয়ারস অব হেপ গ্র্যান্ড স্যান্ডস এবং নিচের প্রতিষ্ঠানগুলি।  
আমরা টিমির ইউকে কে তাদের অভিযানকে আমাদের প্রয়োজনে ব্যবহার করতে দেয়ার জন্য ধন্যবাদ জানাই। [stillbirthre@mater.uq.edu.au](http://stillbirthre@mater.uq.edu.au) এখানে আমাদের সঙ্গে যোগাযোগ করুন