

သင့်ကလေး၏ လှုပ်ရှားမှုများသည် အရေးကြီးပါသည်။

ကျွန်ုပ်ကလေး၏ လှုပ်ရှားမှုများသည် အဘယ်ကြောင့် အရေးကြီးသနည်း။



အကယ်၍သင့်ကလေး၏ လှုပ်ရှားမှုပုံစံ ပြောင်းခဲ့လျှင် ယင်းမှာ သူ့နေထိုင်ရာအရပ်အဝန်းနှင့် လက္ခဏာ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။

ကလေးအသေမခံသော အမျိုးသမီးအားလုံး၏ တစ်ဝက်ခန့်သည် သူတို့၏ကလေး လှုပ်ရှားမှု နည်းသွားခြင်း သို့မဟုတ် ရပ်တန့်သွား ခြင်းကို သတိပြုမိကြသည်။

ကျွန်ုပ်၏ကလေးက အကြိမ်မည်မျှ လှုပ်ရှားသင့်သနည်း။



ပုံမှန်လှုပ်ရှားမှု အကြိမ်မည်မျှ ရှိရမည်ဟု ပုံစံသတ်မှတ်ထားသော အရေအတွက် မရှိပါ။

သင့်အနေနှင့် မိမိကလေး၏ သီးသန့်လှုပ်ရှားမှုပုံစံများကို သိထားသင့်ပါသည်။

ကလေးလှုပ်ရှားမှုများကို ကန့်ခြင်း၊ တလုပ်လုပ်လှုပ်ခြင်း၊ ရေယမ်းခြင်း သို့မဟုတ် လှိုမ်ခြင်း စသည်ဖြင့် ဖော်ပြနိုင်ပါသည်။

သင်ကလေးအချင်း မည်သည့်နေရာတွင် ရှိနေသည်ဖြစ်စေကာမူ ကလေး တိုယ်ဝန်ဆောင်ချိန် ၁၆ ပတ် နှင့် ၂၄ ပတ် တို့တွင် ကလေး၏လှုပ်ရှားမှုကို သင်တော် သတိထားမိလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ် မည်သို့ လုပ်သင့်သနည်း။

မည်သည့် အခြေအနေတွင်မဆို အကယ်၍ သင်သည် ကလေးလှုပ်ရှားမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး စိတ်ပူပန်နေပါက သင့် ဝမ်းဆွဲဆရာမ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်ကို ချက်ခြင်း ဆက်သွယ်ပါ။



သင့်အနေနှင့် ထုတ်ဖော် အချိန်ကို ဖြန့်ခွဲခြင်း မဟုတ်ပါ။

ရှေ့ဆက်ပြီး မည်သို့ဖြစ်မည်နည်း။

သင့် ဝမ်းဆွဲဆရာမ သို့မဟုတ် ဆရာဝန်က သင့်အား သားဖွားဌာနသို့ လာခိုင်းပါလိမ့်မည်။ (ဝန်ထမ်းများမှာ တစ်ပတ်လျှင် ၇ ရက်၊ တစ်ရက်လျှင် ၂၄ နာရီ ရှိနေပါသည်။)



စစ်ဆေးမှုများတွင် အောက်ပါအချက်များလည်း ပါကောင်း ပါနိုင်ပါသည် -

- သင့်ကလေး၏ နှလုံးခုန်နှုန်းကို စစ်ဆေးပေးခြင်း
- သင့်ကလေး ကြီးထွားမှုကို တိုင်းတာပေးခြင်း
- အာလီထရာဆောင်း စကင် ပြုလုပ်ပေးခြင်း
- သွေးစစ်ဆေးပေးခြင်း တို့ဖြစ်ပါသည်။

ကလေးလှုပ်ရှားမှုများနှင့်ပတ်သက်သည့် ရှိလေ့ရှိထရှိသော အယူအဆအမှားများ



ကလေးများသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ ပြီးဆုံးချိန်အချိန်တွင် လှုပ်ရှားမှုနည်းလာသည် ဆိုသည်မှာ မှန်ပါ။

သင့်အနေနှင့် ကလေး၏လှုပ်ရှားမှုကို ဗိုက်မှာသည့်အချိန်အထိ ထို့အပြင် ဓမ္မာနေသည့်အချိန်အထိလည်း ကလေး လှုပ်ရှားနေသည်ကို ဆက်တိုက် သိရှိနေရမည် ဖြစ်သည်။



အကယ်၍သင်က ကလေး၏လှုပ်ရှားမှုများအတွက် စိတ်ပူပန်နေပါက သင့်ကလေး လှုပ်ရှားစေရန် နှိုးဆွသည့်အနေနှင့် တစ်ခုခု စားခြင်း သို့မဟုတ် သောက်ခြင်းသည် အကျိုးမထူးပါ။



နောက်ထပ် သိရန် ရှာဖွေပါ - movementsmatter.org.au

တော်ဝင်အတည်ပြု - တော်ဝင် ဩစတြေးလျနှင့် နယူးဇီလန် သားဖွားနှင့် မိသားစုစောင့်ရှောက်ရေး (Royal Australian and New Zealand College of Obstetrics and Gynaecology) (RANZCOG), (Bears of Hope and Sands) နှင့် အောက်တိုဘာ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ကျွန်ုပ်တို့ လိုအပ်ချက်အတွက် မိမိတို့၏ ညွှန်ချက်၊ ဆေးပညာ၊ ဆီလီဘစ်အောင် အသုံးပြုခြင်း ပေးသည့်အတွက် Tommy's UK ကို ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ stillbirth@mater.uq.edu.au တွင် ဆက်သွယ်ပါ။