

胎動很重要

為何胎動很重要？



若胎動規律發生變更，這可能表明他們身體不適。

在出現死產的全部女性中，約一半注意到自己體內的胎動減慢或停止。

怎樣的胎動頻率算正常？



沒有規定的正常胎動次數。

你應該瞭解自身獨特的胎動規律。

胎動形式多樣，比如踢動、撲騰、擺動、翻滾。

無論你的胎盤位於何處，都會在懷孕的 **16 到 24 週** 之間開始感受到胎動。

關於胎動的常見迷思



認為妊娠晚期胎動較少是錯誤的。

直到分娩你都會一直感受到胎動，分娩時也可以感受到。



若你擔心胎動情況，吃點或喝點來刺激胎兒不管用。

我應該做什麼？

在任何情況下，若你擔心胎動發生了變更，請**立即聯絡醫生或助產士**。



這不是在浪費他們的時間。

接下來會發生什麼？

助產士或醫生應該會安排你進入產房（工作人員每週 7 天，每天 24 小時候命）。



檢查項目可包括：

- 檢查胎兒的心跳
- 測量胎兒的發育
- 超聲波掃描
- 驗血

瞭解更多資訊：movementsmatter.org.au

認可機構：皇家澳洲和紐西蘭婦產科學院 (RANZCOG) · Bears of Hope 和 Sands 以及以下組織。我們感謝 Tommy's UK 讓我們能出於自身目的改編他們的計劃。請透過 stillbirthcre@mater.uq.edu.au 與我們聯絡

