

إن حركات طفلك غاية في الأهمية.

ماذا عليّ أن أفعل؟



في أي حالة، إذا كنت قلقة بشأن تغيير حركات طفلك، فاتصلي بالطبيب أو ممرضة التوليد على الفور. إنك لن تضيعي وقتهم.

لماذا تُعد حركات طفلي مهمة؟



إذا تغير نمط حركة طفلك، فقد يكون ذلك علامة على أنه ليس على ما يرام. لاحظت حوالي نصف النساء اللواتي أنجبن جنينًا ميتًا أن حركات أطفالهن صارت بطيئة أو توقفت.

ما الذي قد يحدث بعد ذلك؟



يجب على ممرضة التوليد أو الطبيب أن يطلبوا منك الحضور إلى وحدة التوليد (الموظفون متاحون 24 ساعة يوميًا طوال أيام الأسبوع).

قد تشمل الفحوصات ما يلي:

- فحص نبضات قلب طفلك
- قياس معدل نمو طفلك
- تصوير بالموجات فوق الصوتية
- فحص الدم

كم مرة يجب أن يتحرك طفلي؟



لا يوجد عدد محدد من الحركات العادية.

يجب أن تتعرفي على نمط حركات طفلك الفريدة.

يمكن وصف حركات الجنين بأي شيء، بدءًا من الركلات أو الرفرفة، إلى الاهتزاز أو الالتفاف.

ستبتدئين في الشعور بحركة طفلك بين الأسبوعين السادس عشر والرابع والعشرين من الحمل، بغض النظر عن مكان المشيمة.

أفكار خاطئة شائعة حول حركات الجنين

ليس صحيحًا أن معدل حركة الأطفال تقل في نهاية الحمل.

من المفترض أن يستمر شعورك بحركة جنينك حتى يحين وقت المخاض وأثناء المخاض أيضًا.

إذا كنت قلقة بشأن حركات جنينك، فإن تناول الطعام أو الشرب للمساعدة في تحفيز جنينك لن يجدي نفعًا.

اكتشفي المزيد: movementsmatter.org.au

مصدق عليه بواسطة: الكلية الملكية للتوليد وأمراض النساء في أستراليا ونيوزيلندا (RANZCOG)، ومنظمة Bears of Hope and Sands وغيرها من المنظمات المذكورة أدناه. نشكر Tommy's UK على إتاحة الفرصة لنا لتعديل حملتهم بما يتوافق مع هدفنا. اتصل بنا على stillbirthcare@mater.uq.edu.au