

He mea nui ngā nekehanga o tō pēpi.

He aha i hira ai ngā nekehanga o tō pēpi?



Ki te rerekē te āhua o ngā nekehanga o tō pēpi, he tohu pea tēnei kei te māiuiui ia.

Tata ki te haurua o ngā wāhine katoa i whānau kahu i rongo i te pōturi haere, i mutu rānei ngā nekehanga o ā rātau pēpi.

Me aha au?

Ahakoia te āhuatanga, mēnā e māharahara ana koe mō tētahi rerekētanga ki ngā nekehanga o tō pēpi, me whakapā wawe atu ki tō tapuhi, rata rānei.



Kāore koe i te whakahōhā i ā rātau.

E hia ngā wā me nekeneke taku pēpi?



Ehara i te mea kua whakatauhia kia hia ngā nekehanga noa.

Me mōhio koe ki ngā nekehanga ake o tō pēpi.

Ko ngā nekehanga o ngā pēpi ka taea te kī he whana, he kapakapa rānei, he wawara, rōra rānei.

Ka tīmata koe ki te rongo i tō pēpi e neke ana i waenga i **ngā wiki 16 me te 24** o te hapūtanga, ahakoia kei hea tō whenua.

Ka aha pea i muri mai?

Ko te tikanga ka pātai mai tō tapuhi, rata rānei ki a koe kia haere ake ki te wāhanga ōmahu (e wātea ana ngā kaimahi i te 24 haora i te rā, 7 rā i te wiki).



Ko ngā tirotirotanga pea ko te:

- Tirotiro i te kapa manawa o tō pēpi
- Ine i te tipu o tō pēpi
- Matawai pāorooro
- Aromatawai toto

Ko ētahi pōhēhē noa mō ngā nekehanga o tō pēpi



Kei te hē te kōrero ka iti haere ake ngā nekehanga o ngā pēpi i te wāhanga mutunga o te hapūtanga.

Ko te tikanga me **rongo tonu koe i tō pēpi e nekeneke haere ana** atu ki te wā ka whakamamae haere koe me te wā kei te whakawhānau.



Mēnā kei te māharahara koe mō ngā nekehanga o tō pēpi, **ko te pōhēhē ka nekeneke tō pēpi mā te kai, te inu rānei, KEI TE HĒ TĒNEI.**

RAPU KŌRERO ATU ANŌ: movementsmatter.org.au

He mea whakāu e te: Royal Australian and New Zealand College of Obstetrics and Gynaecology (RANZCOG), Bears of Hope me Sands me whakahaere i raro. E mihi ana ki a Tommy's UK i whakaae mai kia whakahāngaitia mai tā rātau kaupapa ki tā mātau. **Whakapā mai ki stillbirthcre@mater.uq.edu.au**