

حرکات تان مهم است.

چکار باید بکنم؟



در هر مورد، اگر شما راجع به یک تغییر در حرکات طفل تان نگران هستید، با نرس ولادی یا دکتر تان تماس بگیرید.

شما وقت تان را ضایع نمی کنید.

دلیل مهم بودن حرکت کردن طفل؟



اگر طرز حرکت کردن طفل تان تغییر کند، این ممکن است علامت عدم صحت مندی وی باشد.

تقریباً نصف زنانیکه طفل شان نقصان شده است متوجه شده اند که حرکت کردن طفل شان آهسته یا متوقف شده بود.

بعد از آن چه اتفاق می افتد؟



نرس ولادی یا دکتر تان از شما تقاضا خواهد نمود تا به بخش ولادی بیایید (مجهز با کارمندان بطور 24 ساعته و 7 روز در هفته).

معاینات ممکن است شامل نکات ذیل باشد:

- معاینه نمودن ضربات قلب طفل تان
- اندازه کردن نموی طفل تان
- عکسبرداری تلویزیونی (سونوگرافی)
- معاینه خون

هر چند وقت یکبار باید طفل حرکت کند؟



خودتان باید تعداد حرکات عادی طفل تان را تشخیص دهید.

شما باید شیوه خاص حرکات طفل تان را بفهمید.

حرکات اطفال مشمول از لگد زدن گرفته تا شور خوردن و غلط زدن می باشد.

احساس نمودن حرکات طفل تان بین ایام ذیل شروع می شود. هفته های 16 و 24 حاملگی تان، صرفنظر از موقعیت جفت جنین.

خرافه های معمول راجع به حرکات طفل

این 3 حقیقت ندارد که اطفال در دوران آخر حاملگی کمتر شور می خورند.

شما باید حرکت کردن طفل تان را در طول دوران حاملگی الی زمان شروع درد ولادت و تولد شدن طفل تان احساس کنید.

اگر در مورد حرکت کردن طفل تان نگران هستید، خوردن یا نوشیدن چیزی برای تحرک دادن طفل تان مفید واقع نمی شود.



برای کسب معلومات بیشتر: movementsmatter.org.au

تأیید شده توسط: (RANZCOG) Royal Australian and New Zealand College of Obstetrics and Gynaecology و Bears of Hope and Sands و سازمان های ذیل. ما از UK Tommy's بخاطر تبدیل کردن کمپاین شان مطابق اهداف ما اظهار سپاس می کنیم. با ما تماس بگیرید در وب سایت stillbirthcare@mater.uq.edu.au